

## Wellness und Gesundheit auf Mönchgut

Erholung und Entspannung an der Ostseeküste

Erleben Sie die Energie von Boddenlandschaft und Ostseeluft

Die Energien von Boddenlandschaft und Ostseeluft der Insel Rügen werden auf Mönchgut durch ein vielseitiges und kompetentes Wellnessangebot ergänzt. Bäder und Massagen für Schönheit und Entspannung, Swimming Pools, eine Therme und Saunalandschaften, sowie wohltuende Behandlungen mit Rügener Heilcreide – eine große Auswahl von Angeboten und Arrangements machen Mönchgut im Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter zum Sehnsuchtsziel aller, die aktiv und gesund ihre Ferien verbringen wollen.

Auf Mönchgut finden Sie ein zeitgemäßes Angebot verschiedener Anwendungen: Saunalandschaft und Strandsauna, Behandlungen mit der Rügener Heilcreide und Ayurveda, Möglichkeiten für Sport und Fitness, Heilfasten und Fastenwandern ebenso, wie Tai Chi, Qi Gong oder Nordic Walking unter qualifizierter Anleitung. Auch Anwendungen von Naturkosmetik, für die Schönheit, sowie Creidebäder und Kuren nach Kneipp für die Gesundheit werden von unseren Partnern angeboten.